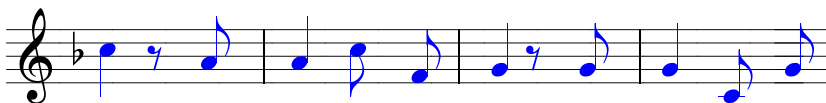


Dạ Ngôn Hạt Cải

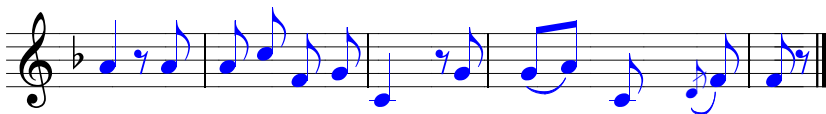
Nhí nhảnh



(1).Nước Trời như hạt cải. (2).Hạt nhỏ bé tí



teo (3).Nhưng khi đã mọc lên. (4).Cây um tùm xanh



tốt.(5).La la lá la la là.(6).Chim đến đậu trên cây.

VỮ ĐIỀU: (Vòng tròn)

- (1) 2 tay để xuôi chỉ xuống đất theo nhịp, chân đứng bằng nhau, nhún 2 đầu gối thật thấp.
- (2) Đi theo nhịp vào trong, tay phải chỉ xuống đất 3 cái. Tay trái trên hông, đến chữ "TI" ngồi hấn xuống.
- (3) Tay trên hông, đứng dần lên dật dật như cây mọc.
- (4) Đứng, giơ tay cao múa rung trên đầu.
- (5) Quay một vòng chung quanh mình, nhún nhảy.
- (6) Co chân phải, 2 tay giang như cánh chim nhảy vào trong.