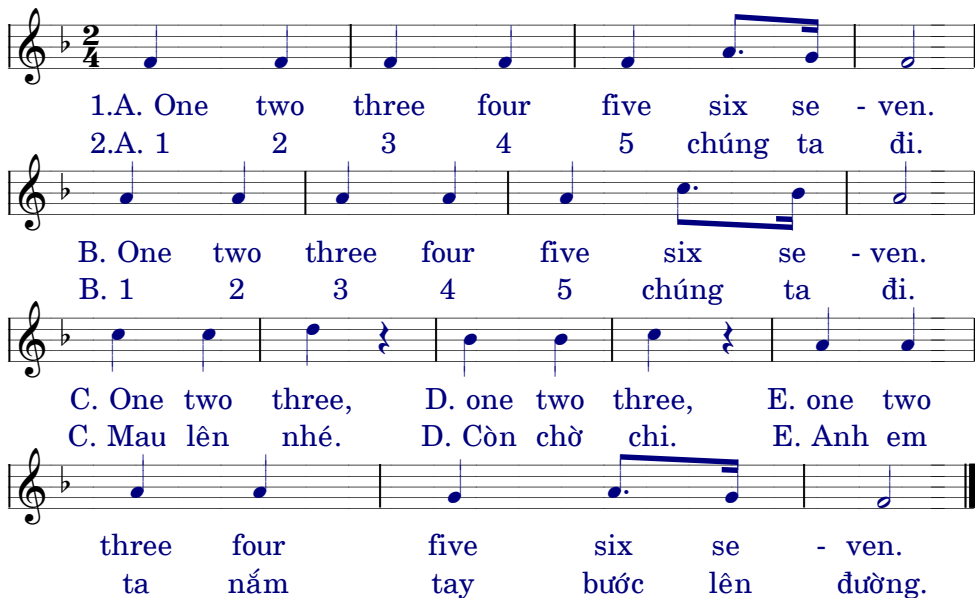


One Two Three

Nhạc: Nước ngoài



1.A. One two three four five six se - ven.
2.A. 1 2 3 4 5 chúng ta đi.

B. One two three four five six se - ven.
B. 1 2 3 4 5 chúng ta đi.

C. One two three, D. one two three, E. one two
C. Mau lên nhé. D. Còn chờ chi. E. Anh em

three four five six se - ven.
ta năm tay bước lên đường.

Vũ điệu :

- 1.A. Từng cặp đứng thành hai vòng tròn đồng tâm, quay về bên phải.
Tay phải người ở trong nắm tay trái người ở ngoài giờ cao khỏi đầu tay kia trên hông, bước tới trước theo chiều kim đồng hồ 7 bước.
- B. Như A, nhưng bước lùi 7 bước, đến cuối câu thì vòng trong quay mặt vào giữa, còn vòng ngoài quay mặt ra ngoài.
- C. Hai tay trên hông, người trong bước vào giữa, người ngoài bước ra, đến chữ THREE thì vỗ tay và tung chân đá.
- D. Cả hai vòng bước lại gần nhau, đến chữ THREE thì lại vỗ tay và tung chân đá.
- E. Từng cặp ngoắc tay phải của nhau và nhảy theo chiều kim đồng hồ. Đến cuối câu thì người ở vòng ngoài sẽ bước lên một bước để nhảy với người mới.

2. Như câu 1.